

Conocimientos previos

- ¿Tienes mascotas?
- ¿Conoces cuáles son los cuidados que requieren?
- ¿Sabes que no atenderlas adecuadamente podría causarte problemas?

Glosario

Portador. Persona o animal que lleva en su cuerpo el germen de una enfermedad contagiosa.

Contraer. Adquirir costumbres, vicios, enfermedades, resabios, deudas, etcétera.

Afección. Enfermedad.

Mofeta. Zorrillo.

Activa tu lectura

No olvides observar antes de empezar a leer. En esta ocasión aprecia cómo está ordenado el texto. ¿Tiene incisos, subtítulos o apartados? Lee estos elementos y presta atención a la información que te dan. Al leerlos, ¿puedes saber de qué tratará el texto? Comprueba tu predicción.

Lee el siguiente texto para conocer más acerca de los cuidados que debes tener con las mascotas, y los que debes considerar por tu seguridad al hacerlo.

Las mascotas y tu salud

Tus mascotas significan amistades estupendas para ti. Te escuchan, te animan a hacer ejercicio y siempre se ponen de tu parte cuando discutes con tus padres. Pero, al igual que las personas, las mascotas pueden ser **portadoras** de infecciones que, a veces, se transmiten a las personas. He aquí la manera en que, tanto tú como tu mascota, lograrán evitar estas enfermedades.

¿Cómo propagan las infecciones?

Algunas de las enfermedades que **contraen** las mascotas, como la leucemia viral felina, la inmunodeficiencia felina y la enfermedad del gusano del corazón, no se transmiten a los seres humanos; sin embargo, hay otras debido a virus, bacterias, parásitos y hongos que sí infectan a las personas.

Las infecciones transmitidas por los animales son particularmente peligrosas para los bebés, los niños pequeños, las mujeres embarazadas, los ancianos y aquellas personas cuyo sistema inmunitario está debilitado debido a una enfermedad u otra **afección** (como el cáncer o el sida).

Zoonosis es el nombre que reciben las infecciones que los animales transmiten a los seres humanos. La gente se contagia cuando recibe la mordedura o el arañazo de un animal o cuando entra en contacto con sus desechos, la saliva o la caspa (escamas procedentes del pelo, plumas o piel) de éste.

Las pulgas y garrapatas también se encuentran en el pelaje de las mascotas, estos insectos suelen portar enfermedades, como la de Lyme o la fiebre maculosa de las montañas rocosas, que enferman a los seres humanos.

Perros y gatos

Cuesta trabajo creer que tu compañero canino o que tu amigo felino sean culpables de algo más que de dormir demasiado, pero a veces los perros y los gatos transmiten infecciones a los seres humanos.

- La rabia es una enfermedad grave provocada por un virus presente en la saliva de los animales infectados. Se contagia a los seres humanos por medio de las mordeduras procedentes de animales portadores del virus de la rabia. Entre los animales que pueden ser portadores de este virus, están los mapaches, los murciélagos, las **mofetas**, los coyotes, los zorros y las marmotas. Las mascotas no vacunadas, como los perros y los gatos, están en riesgo de contraer la rabia si las muerde un animal previamente infectado.

Sanguinolento. Mezclado con sangre.

Remitir. Dicho de una cosa: ceder o perder parte de su intensidad.

Tenia. Gusano platelminto del orden de los Cestodos, con forma de cinta y de color blanco, e innumerables anillos, cuya anchura aumenta gradualmente, y puede alcanzar varios metros de longitud. En estado adulto vive parásito en el intestino de otro animal.

Eclosionar. Dicho de una crisálida o de un huevo: romperse su envoltura para permitir la salida o nacimiento del animal.

A pesar de que la rabia es una enfermedad grave que ocasiona lesiones cerebrales e incluso la muerte si no se trata poco después de contraer la infección, los casos de rabia en seres humanos son poco frecuentes en Estados Unidos de América debido a la generalización de la vacunación antirrábica. Los animales domésticos, como los perros, deben recibir esta vacuna para reducir las probabilidades de infección.

El hecho de lavarse a conciencia y de inmediato la herida ayuda a reducir el riesgo de contraer la rabia. Si tu médico considera que corres el riesgo de contraerla tras una mordedura de animal, lo más probable es que te administre una serie de vacunas a lo largo de un periodo de dos semanas.

- La infección por *Campylobacter* (o campilobacteriosis) es un tipo de infección que perros, gatos, hámsteres, aves y algunos animales de granja pueden transmitir a los seres humanos. Esta bacteria vive en el sistema digestivo de los animales infectados; las personas que entran en contacto con ella presentar síntomas desagradables como diarrea (a veces **sanguinolenta**), dolor abdominal y fiebre.

La infección ocurre, por lo general, cuando alguien ingiere carne poco cocida (medio cruda) o leche no pasteurizada. También se contrae debido al contacto con heces (excremento) procedentes de animales infectados o con agua previamente contaminada con esta bacteria.

Esta enfermedad es contagiosa, lo que significa que es transmitida de una persona a otra, sobre todo entre los miembros de la familia. Los médicos suelen tratarla con antibióticos.

- *Bartonella henselae* es una bacteria que causa la “enfermedad por arañazo de gato”. Cuando una persona recibe la mordedura o el arañazo de un gato (generalmente de un cachorro) previamente infectado, puede desarrollar inflamación y molestias en ganglios linfáticos, fiebre, dolor de cabeza y fatiga. Generalmente, el gatito no presenta ningún síntoma en absoluto, de modo que no hay manera de saber si está o no infectado.

Los síntomas de la enfermedad por arañazo de gato suelen **remitir** sin tratamiento alguno, aunque el médico podría recetar antibióticos para acelerar el proceso curativo, no se contagia entre personas.

- Los perros y los gatos con pulgas en la piel llegan a padecer varios tipos distintos de **tenias** o solitarias. La tenia de la especie *Dipylidium caninum* es la que estos animales contraen al tragarse las pulgas mientras se limpian con la lengua el pelaje. Las pulgas son portadoras de huevos de tenia, los cuales **eclosionan** y crecen hasta convertirse en tenias adultas en el interior del organismo del animal o persona infectado; siendo los niños pequeños quienes más se exponen a contraer esta enfermedad. Hay otra especie de tenia que puede vivir en el intestino delgado de los perros (*Echinococcus granulosus*) que también infecta a los seres humanos.



Los gatos suelen ser muy limpios, sin embargo, también necesitan medidas de higiene.

Las personas con tenia son capaces de identificar fragmentos de ésta en sus heces ya que parecen granos de arroz. Los médicos recetan medicamentos para tratar las infecciones por tenia.

- La toxocariasis es una enfermedad provocada por una lombriz parasitaria que habita en los intestinos de perros y gatos. Los huevos de estas lombrices se transmiten a los seres humanos por medio de las heces.

La gente que no se lava las manos con frecuencia ingiere sin darse cuenta los diminutos huevos de estas lombrices, que se abrirán y desarrollarán dentro de su sistema digestivo. Los bebés y los niños pequeños, que se meten cosas en la boca a menudo son quienes más se exponen a contraer la toxocariasis. A pesar de que las mascotas pueden ser portadoras de los huevos de estas lombrices, la mayoría de la gente contrae la toxocariasis al ingerir, sin darse cuenta, tierra contaminada. Entre los síntomas de esta afección se incluyen fiebre, tos, **resuello**, dolor abdominal, erupción, inflamación de ganglios linfáticos o enfermedad ocular. Los medicamentos ayudan a tratar la mayoría de las formas de toxocariasis.

- Por otra parte, una persona puede contraer la toxoplasmosis al entrar en contacto con un parásito presente en las heces de los gatos o en la carne poco cocida.

Los signos y los síntomas de esta infección incluyen inflamación de ganglios linfáticos, fatiga, dolores musculares, fiebre, dolor de cabeza, tos, dolor de garganta y erupción. La toxoplasmosis es especialmente peligrosa cuando afecta a una mujer embarazada, ya que ocasiona graves problemas en el feto en proceso de desarrollo, como trastornos visuales y deficiencia mental. Las mujeres embarazadas deben evitar entrar en contacto con los areneros donde defecan los gatos, sobre todo con los que viven afuera.

- La tiña es una infección fúngica (provocada por hongos) que se contrae al tocar animales infectados, como perros, gatos y roedores, así como la piel infectada de otras personas. La tiña provoca anillos circulares asociados a picazón en cualquier parte de la piel de una persona (incluso en el cuero cabelludo), que seguirán creciendo si la infección no se trata. Los médicos utilizan cremas antifúngicas (contra los hongos) o medicamentos antifúngicos administrados por vía oral (por boca) para tratar esta afección.

- Las bacterias del género *Pasteurella* suelen encontrarse en la boca de gatos y perros. Las mordeduras y los arañazos procedentes de estos animales llegan a provocar una infección cutánea denominada celulitis, que hace que la piel se ponga roja y caliente y que sea sensible al tacto, con la posible aparición de pus. La celulitis se asocia con ciertas complicaciones como la infección articular (artritis séptica) o la infección ósea (osteomielitis). Los médicos acostumbran tratarla con antibióticos.

Glosario

Resuello. Aliento o respiración, especialmente la violenta.



En los desechos de las aves es donde encontramos a los organismos causantes de enfermedades.

Aves

A pesar de que las aves viven en jaulas, en ocasiones transmiten ciertas infecciones a los seres humanos. Por fortuna, la transmisión de infecciones de aves a personas es poco frecuente, sobre todo cuando nos referimos a niños sanos.

- La psitacosis, conocida también como “fiebre del loro”, se adquiere al contacto con heces aviarias (excremento) infectadas o con el polvo que se acumula en las jaulas de los pájaros. Las aves portadoras de los organismos que provocan esta enfermedad son los loros, los periquitos y los guacamayos, aunque también lo hacen las palomas y los pavos. Una persona afectada por este padecimiento presentará tos, fiebre y escalofrío. Los médicos tratan la psitacosis con antibióticos.
- La criptococosis es una enfermedad que se contrae cuando la gente inhala organismos presentes en los excrementos de las aves, sobre todo de palomas y gallinas. Sus síntomas incluyen fiebre, fatiga, tos y dolor de pecho. La criptococosis puede desencadenar enfermedades graves, como la encefalitis (inflamación del cerebro) y la neumonía. Las personas cuyo sistema inmunitario está debilitado por padecer enfermedades como VIH o cáncer es proclive a contraer esta enfermedad. Puesto que la criptococosis es un tipo de infección provocada por hongos, los médicos la tratan con medicación antifúngica.

Reptiles y anfibios

La mayoría de los reptiles y de los anfibios es portadora de la bacteria *Salmonella*, que reside en su tubo digestivo aunque en algunos casos también está en su piel. La gente que se infecta con la bacteria *Salmonella* después de tocar reptiles (como lagartos, lagartijas, serpientes, cocodrilos y tortugas) o anfibios (como ranas, sapos y salamandras) puede enfermar de gravedad.

Los reptiles eliminan la bacteria *Salmonella* por medio de sus heces, de modo que la gente puede contraer una salmonelosis al tocar la jaula del reptil u otras superficies contaminadas. La salmonelosis se asocia a síntomas como: diarrea de gravedad, retortijones abdominales y fiebre. Esta enfermedad también es capaz de infectar la sangre y extenderse a otras partes del cuerpo. Los médicos suelen tratar la infección con antibióticos, aunque no siempre son necesarios.



Como cualquier mascota, las tortugas son animales que requieren cuidados e higiene.



Sin importar el animal que sea, todos dependen de nosotros para su bienestar.

Glosario

Cefalea. Dolor de cabeza.

Otros animales

Incluso criaturas diminutas, como los hámsteres, los jerbos, los cobayos y otros roedores, pueden ser portadoras de enfermedades que resulten nocivas para tu salud. La mayoría de las infecciones procedentes de este tipo de animales se transmite a los seres humanos a través de heces infectadas o de mordeduras. Estos animales también transmiten salmonelosis y tiña.

- Una enfermedad poco frecuente, aunque potencialmente grave, es la coriomeningitis linfocítica. Esta afección la provoca un virus que suele infectar a ratones, hámsteres y otros roedores. La gente la contrae al inhalar o ingerir el virus, que se encuentra en la orina, las heces o la saliva de animales infectados.

Una persona afectada por esta enfermedad puede presentar fiebre, fatiga, **cefalea**, dolores musculares, náusea y vómito. Casi la mitad de las personas infectadas llegan a desarrollar complicaciones relacionadas con el sistema nervioso, como meningitis (inflamación de la membrana que recubre el cerebro y la médula espinal) o encefalitis (inflamación del cerebro). No existe ningún tratamiento específico para este virus y es posible que algunas personas con esta enfermedad deban ser hospitalizadas hasta que se recuperen.

- La tularemia, también conocida como “fiebre de los conejos”, es provocada por la bacteria *Francisella tularensis*, de la que pueden ser portadores los conejos, las ardillas y otros roedores. Es extremadamente rara en Estados Unidos de América y por lo regular nunca la contagian las mascotas que siempre han vivido en interiores. La tularemia es muy infecciosa y se contrae al manipular animales infectados, inhalar las bacterias procedentes de tierra contaminada, por picaduras de garrapata o al beber agua contaminada. No es contagiosa entre humanos, pero los gatos con esta infección son capaces de transmitirla a la gente.

Pocos días después de exponerse a la bacteria, una persona desarrolla síntomas como úlceras o llagas en la boca o en la piel, inflamación de ganglios linfáticos y dolor de cabeza, de garganta o muscular. La tularemia neumónica puede asociarse a síntomas como dolor de pecho, tos y sensación de ahogo, que enferman gravemente al afectado. La tularemia se trata con antibióticos y la mayoría de la gente se recupera completamente de esta enfermedad.

Mantente sano y mantén sana a tu mascota

Las mascotas tienen muchos adeptos. Seis de cada diez familias estadounidenses tienen algún tipo de animal en su hogar, y numerosos estudios demuestran las ventajas que tiene sobre la salud el hecho de convivir con una mascota, como la reducción del estrés y la disminución de la tensión arterial. Para algunas personas, las mascotas se convierten en verdaderos salvavidas: los animales de compañía ayudan a las personas con discapacidad visual y a otras con afecciones médicas u otras discapacidades a llevar vidas plenas y gratificantes.

Sin embargo, es importante que tengas presente que las mascotas pueden ser portadoras de enfermedades. Lavarte las manos a menudo, sobre todo después de tocar, alimentar o limpiar a un animal, es la mejor forma de mantenerte sano e impedir que se propaguen las infecciones. Utiliza jabón y agua tibia y asegúrate de limpiar debajo de tus uñas cada vez que te laves la manos.

Puedes proteger aún más tu salud si usas guantes de hule cada vez que limpies la jaula del animal o su caja de arena. Evita bañar a tu mascota en el fregadero de la cocina, el lavabo o en la bañera; en caso de que lo hagas, vierte cloro para desinfectar en cuanto acabes (¡no sobre tu mascota, sino en el fregadero o la bañera!).

Otras acciones para mantenerte sano tú y tu mascota incluyen alimentarla únicamente con comida específicamente formulada para su especie. No es una buena idea que compartas tu comida con ella. Algunos alimentos que consumen los seres humanos (como el chocolate) pueden enfermar a un animal. Nunca le des a tu mascota carne cruda, pues contiene gérmenes que provocan enfermedades graves, en ti y en ella.

Y, por divertido que te pueda resultar ver cómo tu perro o tu gato beben del sanitario, no permitas que lo haga. Es muy malo para la salud de tu mascota y para la tuya. ¡Imagínate que se le ocurra correr hacia ti y darte un fuerte lametón en la cara inmediatamente después! Procura que tu mascota disponga de agua fresca y limpia en todo momento.

Asegúrate de llevar a tu mascota al veterinario en todas las revisiones sistemáticas programadas y siempre que esté enferma o herida. Muchas de las infecciones que transmiten los animales son difíciles de diagnosticar, puesto que comparten muchos de sus síntomas con otras enfermedades más comunes. Si te sientes mal, asegúrate de informar a tu médico si te has relacionado con animales enfermos o salvajes o en caso de haber recibido alguna mordedura, arañazo o picadura, incluidas las procedentes de garrapatas o mosquitos.

Finalmente, también debes tener presente que hay animales que no pueden ser mascotas. Por tentador que pueda parecer, no adquieras un animal salvaje como si se tratara de uno doméstico porque además de sacarlo de su hábitat natural y poner en riesgo su salud y su vida, podría estar infectado y transmitirte enfermedades a ti y al resto de tu familia. En lugar de ello, ponte en contacto con un grupo de rescate especializado en ayudar animales enfermos o abandonados. Y, por protección, evita tocar animales desconocidos o que parezcan enfermos.

Revisado por: Yamini Durani, MD
Fecha de revisión: marzo de 2012

The Nemours Foundation/Kids Health, "Las mascotas y tu salud", en *Live and work well*, 2013, disponible en <http://goo.gl/pVvBZR> (Consulta: 16 de agosto de 2013).



Una mascota sana es una mascota feliz.