

Lee el siguiente texto y responde las preguntas.

## El poder de la mente

Conforme pasa el tiempo, el ser humano va sabiendo más acerca de cómo funciona su mente; sin embargo, es mucho lo que falta por descubrir y a veces sólo podemos ser testigos del gran poder que tiene la mente sobre nuestra vida y cuerpo.

Los mecanismos del cerebro son tan complejos pero tan reales que nos pueden llevar a tener sensaciones de extraordinario gozo y felicidad o de terror y confusión.

Por ejemplo, las fobias son miedos irracionales y muy intensos hacia situaciones o cosas que es muy poco probable que nos hagan daño. Se convierten en un verdadero problema psicológico cuando limitan nuestra vida de una manera drástica. Las más comunes son la fobia a la sangre (**hematofobia**); a los lugares cerrados (**claustrofobia**) o a los demasiado abiertos (**agorafobia**); a los ascensores, a los exámenes, a la oscuridad (**escotofobia**), etcétera. Algunas son tan sorprendentes como el miedo irracional

al agua (**hidrofobia**), a la lluvia (**ombrofobia**), a estar sentado (**catisofobia**) o a los payasos (**coulrofobia**).

La esquizofrenia es un trastorno que impide diferenciar lo que es real de lo que no. La mente pierde esa capacidad pero, adicionalmente, conforme avanza la enfermedad, inventa otras realidades: genera la sensación constante de que algo o alguien quiere hacernos daño (**paranoia**); esto genera mucha ansiedad en la persona y eventualmente la lleva a tener alucinaciones sonoras o visuales.

Por otro lado, la mente es capaz de crear obras de arte, edificios que desafían las leyes de la física y sentimientos que se convierten en nuestro motor de vida: la libertad, el amor, la felicidad...

Adaptación de Elena Sanz, "Las fobias", en *Muy interesante*, 15 de diciembre de 2012, y "Esquizofrenia", en *MedlinePlus*, disponibles en [www.muyinteresante.es/salud/articulo/las-fobias](http://www.muyinteresante.es/salud/articulo/las-fobias), [www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000928.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000928.htm), (respectivamente).  
(Consulta: 2 de octubre de 2013.)

- ¿Por qué se titula de esa manera el texto?
  - Porque trata de las capacidades y funcionamiento que tiene la mente humana.
  - Porque trata de los padecimientos más fuertes de la mente humana.
  - Porque da ejemplos positivos y negativos del potencial de la mente humana.
  - Porque desarrolla algunos ejemplos de capacidades positivas de la mente humana.
- ¿Para qué sirven los ejemplos desarrollados en este texto?
  - Para informar a la población sobre estos padecimientos.
  - Para refutar la idea de que cuerpo y mente son uno solo.
  - Para opinar sobre cómo afectan estos trastornos la vida diaria.
  - Para sostener la idea de que la mente es poderosa.
- Hematofobia*, *catisofobia*, *ombrofobia*. ¿Qué significado tiene el sufijo en cursivas?
 

A. Odio	B. Miedo	C. Interés	D. Enfermedad
---------	----------	------------	---------------
- ¿Cuál de las siguientes palabras comparte la raíz con la palabra *hematofobia*?
 

A. Hemeroteca	B. Hematocito	C. Emoción	D. Hemisferio
---------------	---------------	------------	---------------